



SIIKAISTEN SISUN KUNTOSUUNNISTUKSET

Suunnistukset torstaisin lähdöt 17.00-18.00

aika	opastus/paikka	ratamestari
To 02.05.19	Eteläpää	Taisto Salo
To 09.05.19	Eteläpää	Taisto Salo
To 16.05.19	Sammi Rajalantie	Eveliina Vehkala
To 23.05.19	Hirvijärvi Mäntyniementie	Marjaana Salo
To 30.06.19	Eteläpää Kaatopaikan th	Antti Salo
To 06.06.19	Moottorirata	Kaisa Kallio
To 13.06.19	Lauttijärventie	Aimo ja Seija Peltomäki
To 20.06.19	Sprintti, liikuntahalli	Antti Salo
To 27.06.19	Merikarvia kuntorata	Hanna Kallio

Heinäkuu tauko

Suunnistukset torstaisin lähtö 17.00-18.00

aika	opastus/paikka	ratamestari
To 1.8.19	Sammi, Kylätalo	Seppo Vehkala
To 9.8.19	Ei kuntosuunnistusta SM-esikisajärjestelyjä	
To 16.8.19	Keskukyläntie Vehkalan tila	Taisto Salo
To 23.8.19	Opastus Vuorijärventie	Kalle Peltomäki
To 30.8.19	Vuorijärvi Koivuviidantie	Riku Salo

Opastus teiden varsilla harjoittelupaikkaan rastilipuilla!

Radat A vaativin n. 3-5km

B-Rata helpohko n. 2-3km

C-Rata helppo n. 1-2km (Lapset ja aloittelevat)

Karttamaksu 5€, Sisun jäsenille ilmainen!

Voit kiertää radat ajalla tai ilman ajanottoa. Emitit lainaksi suunnistuksen ajaksi.

Mahdolliset muutokset ilmoitetaan http://www.siikainen.fi/?page_id1197

Lisätietoja puh. 044-7201036 tai 0400-760716

TERVETULOA SUUNNISTAMAAN SIIKAISTEN SISU